

HETI ÉTLAP

Seregélyesi út

Középiskolás étlap

2021. szeptember 27., hétfő - 2021. október 2., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Reggeli	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*</p>	<p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)*</p> <p>Tej (tej)*</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Sonkás tükörtojás (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Stangli (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Góliát szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	
Ebéd	<p>Lebbencsleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p> <p>Sertéspaprikás (glutén, tej)*</p> <p>Orsó tészta (glutén)*</p>	<p>Tejszínes alma-körteleves (glutén, tej)*</p> <p>Majorannás burgonyafőzelék (glutén, tej)*</p> <p>Csirkepörkölt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Sertéskaraj Stroganoff módra (glutén, tej, mustár)*</p> <p>Burgonyakrokett (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Fejtett babfőzelék (glutén, tej)*</p> <p>Mustáros sertéssült (mustár)*</p> <p>Sonkás tortellini (glutén, tojás)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Rántott camembert (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Áfonyalekvár</p>	<p>Burgonyakrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Grillezett pulykacskók (mustár)*</p> <p>Sült paprikás rizs</p> <p>Csalamádé</p> <p>Csomboros káposzta húsgombóccal (tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Borjúgulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Túrós bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Karottás-ementáli sajtos pogácsa (másolat) (glutén, tojás, tej)*</p>	
Vacsora	<p>Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Szőlő</p>	<p>Vegyes zöldsaláta trappista sajttal (tej, mustár)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p>	<p>Majonézes burgonyasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sertéskaraj</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Majonézes tonhalsaláta (glutén, tojás, hal, szója, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Seregélyesi út

Középiskolás étlap

2021. október 4., hétfő - 2021. október 9., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Reggeli	<p>Tej (tej)*</p> <p>Aszalt gyümölcsös gabonapehely (glutén, mogyoró, szója, szezámmag)*</p>	<p>Tejeskávé (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p>Vaj (tej)*</p> <p>Sárgabaracklekvár</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Zakuszka</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Sült debreceni kolbász (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Mustár (mustár)*</p>	
Ebéd	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Csalamádé</p> <p>Palermói sertéskaraj (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Burgonyapüré (tej)*</p>	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Húsos tortellini (glutén, tojás)*</p> <p>Eszterházy marhafelsál (glutén, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p>Spagetti (glutén)*</p> <p>Tökfőzelék (glutén, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott csirkemell (glutén, tojás)*</p> <p>Petrezselymes burgonya</p> <p>Párolt zöldségköret</p> <p>Chilis bab</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Virslis burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Darás tészta (glutén)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Hortobágyi húsos palacsinta (glutén, tojás, tej, zeller)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Keikáposztafőzelék (glutén)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Csirkecomb jóasszony módra (szója, tej, mustár)*</p> <p>Sült burgonya</p>	
Vacsora	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kókuszos csíga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Hamburger (glutén, tojás, tej, mustár)*</p> <p>Hasábburgonya</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Magvas kenyér (glutén, szója, glutén, szója)*</p> <p>Sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Franciasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p>	<p>Sütőtökös muffin (glutén, tojás, tej, dió)*</p> <p>Körte</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Seregélyesi út

Középiskolás étlap

2021. október 11., hétfő - 2021. október 16., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Reggeli	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p> <p>Kolbászos tojásrántotta (tojás)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcs tea</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Camembert sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	
Ebéd	<p>Brokkolikrémleves (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Zöldséges kakas (zeller)*</p> <p>Tarhonya (glutén)*</p> <p>Rántott sajt (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Sárgaborsóleves (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Céklasaláta</p> <p>Lecsós csirkemáj (szója, tej, mustár)*</p> <p>Főtt burgonya</p>	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Májjal töltött rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p> <p>Paradicsomos-sertéshúsos lasagne (glutén, tej)*</p>	<p>Lebbencsleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)*</p> <p>Köményes sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Szalonnával-hagymával-sajttal grillezett sertéskaraj (szója, tej, mustár)*</p> <p>Sütdőtökös tört burgonya</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szeszámag)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> <p>Káposztás tészta (glutén)*</p>	
Vacsora	<p>Tej (tej)*</p> <p>Aludt tejes pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Rántott pulykamelles szendvics (glutén, tojás, szója, tej, szeszámag)*</p>	<p>Majonézes burgonyasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Körözöttes sajttekercs (tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Sonkás szendvics (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Seregélyesi út

Középiskolás étlap

2021. október 18., hétfő - 2021. október 23., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Reggeli	<p>Málnás ivóyoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Kakaó (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Margarin</p> <p>Főtt tojás (tojás)*</p> <p>Pirosarany</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Borjómájás (szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Gyümölcs tea</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Teljes kiőrlésű stangli (glutén)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Tej (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Lecsós sertéscomb</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p> <p>Majorannás burgonyafőzelék (glutén, tej)*</p> <p>Sült kolbász</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Palócleves (tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Diós kalács (glutén, tojás, mogyoró, tej, dió, szezámmag)*</p> <p>Mákos kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Tojásos galuska (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Fejes saláta</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Betűtészta (glutén)*</p> <p>Párizsi pulykamell (glutén, tojás)*</p> <p>Burgonyapüré (tej)*</p> <p>Csalamádé</p> <p>Burgundi marha (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Hordóburgonya (tej)*</p>	<p>Sütőtökrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Pirított tökmag</p> <p>Sertéskaraj Stroganoff módra (glutén, tej, mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Csomboros káposzta húsgombóccal (tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sertéspaprikás (glutén, tej)*</p> <p>Orsó tészta (glutén)*</p> <p>Sajttal töltött rántott csirkemell (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	
Vacsora	<p>Tej (tej)*</p> <p>Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Csirkehúsos gyros (glutén, tej)*</p>	<p>Burgonyás cipó (glutén)*</p> <p>Majonézes kukoricasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Natúr sertéskaraj</p>	<p>Aszalt paradicsomos-füstölt sonkás tézstasaláta (glutén, mustár)*</p> <p>Körte</p>	<p>Párizsi feivágottas szendvics (glutén, szója, tej, szezámmag)*</p> <p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket