

## „Sportos Iskola – Egészséges Iskola”

A SzfSzC Árpád iskolája a kezdetektől részt vett a mára hagyományosnak mondható TESZ futóversenyen, amely Székesfehérvár belvárosának egyik nyári, kiemelkedő sporteseménye. Sajnos a járványhelyzet miatt a rendezvény elhalasztásra, majd szeptember végére kiderült, hogy megrendezésre sem kerül.

Iskolánk minden évben a dobogó előkelő helyén végzett csapataival, kezdetben a testnevelők váltója, majd a diákok és tanárok közös csapata szerzett érmet, értékes díjakat. Az utóbbi években az iskolák közötti résztvevők száma is értékelésre került, ahol a legjobb 6 iskola között szerepeltünk, köszönhetően a sportosztályos diákok nagyszámú megjelenésének.

Az ARAK és a Depónia Kft jóvoltából azonban nem marad el teljesen a verseny, más formában, a körülményekhez igazodva lebonyolítják.

Örömmel csatlakozunk mi is, az Árpád Technikum és Szakközépiskola diákjaival ehhez a kezdeményezéshez, mely két kihívás formájában testesül meg!

Bővebb információ az arak hivatalos oldalán és az Árpád Technikum honlapján érhető el!

[www.arpadszki.hu](http://www.arpadszki.hu)



arakatletika.hu/tesz

# TESZ#2020

Kihívás a Tiszta, Egészséges Székesfehérvárért

## OKTÓBER 15 – NOVEMBER 15.

TÁMOGATÓK

Közösen egy zöld város  
DEPÓNIA Nonprofit Kft.

COTIAUS  
Székesfehérvár  
Közösségi Sportközpont

SZÉKESFEHÉRVÁR  
MEGYEI JOGÚ VÁROS

ARAK

## TESZ#2020

### Az **ARAK** és a Depónia Nonprofit Kft. közös kihívása a "Tiszta, Egészséges Székesfehérvárért"

Az **ARAK** kihívása: „**Öltözz fel, és menj el futni.!**”

- Készíts magadról egy képet, és töltsd fel az esemény [Facebook oldalára](#).
- Jelentkezz be, hogy mások is lássák Fehérvár melyik részén futottál?
- Töltsd fel az okos eszközöd által rögzített futásod adatait: (fotó, vagy screenshot, amin szerepel az időpont, távolság, ...stb)
- Jelöld meg #-el a kedvenc fehérvári sulidat!
- Minden iskola virtuálisan GYÚJTI a kilométereket.
- A kihívás időszaka: 2020. október 15. - november 15.
- Naponta csak egy futással vehetsz részt a kihívásban.
- A kihívás végén (11.15.) összesítjük az eredményeket, és a legtöbb felajánlott km-t gyűjtött iskola között 300.000 Ft értékű díjat osztunk szét.

A **DEPÓNIA** kihívása:

- küldj be egy ÚJRAHASZNÁLAT vagy HULLADÉK MEGELŐZÉS témájú képet vagy videót úgy, hogy ezen szerepeljen egy darab összetaposott PET palack is
- Kihívás időszaka: 2020. október 15-november 15 között
- Több (maximum 3) pályamű is beküldhető az esemény Facebook oldalára
- A három legjobb ötletet különdíjjal jutalmazzuk